

3 Essential Paradiddle Rudiments

- Follow Stickings
- Count out loud
- Tap foot
- Memorize!

DOUBLE PARADIDDLE

A 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 +

R L R L R R L R L R L L
Par a par a did dle

PARADIDDLE-DIDDLE

B 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 +

R L R R L L R L R R L L
Par a did dle did dle Par a did dle did dle

L R L L R R L R L L R R

TRIPLE PARADIDDLE

C 1 E + A 2 E + A 3 E + A 4 E + A

R L R L R L R R L R L R L R L L R R
Par a par a par a did dle